

# 7 WOCHEN LEICHTER



## LIEBE FAMILIE,

für jede Woche der Fastenzeit haben wir für euch Anregungen, Aktionen, Ideen und spirituelle Impulse zusammengestellt.

Sieben Wochen – sieben Themen – bei denen wir das diesjährige Motto **„7 Wochen leichter“** in einem neuen, spannenden, überraschenden Licht erscheinen lassen:

- ... es sich leicht(-er) machen
- ... sags leichter
- ... Leichter gesagt? Leichter getan?
- ... leicht-Sinnliches
- ... viel-leicht
- ... erleichtert sein
- ... schwereleicht

Ihr seid eingeladen in den sieben Wochen von Aschermittwoch bis Ostern gemeinsam „leichte Zeiten“ zu verbringen.

Nach der Anmeldung erhaltet ihr kostenfrei wöchentlich einen Brief (analog oder digital) mit Anregungen für euer Familienleben.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Die Aktion „7 Wochen“  
gibt es auch für Paare.  
Info und Anmeldung:  
[www.7wochenleichter.de](http://www.7wochenleichter.de)

## ANMELDUNG UND INFOS

Die Briefe kommen kostenfrei per Post, per E-Mail oder per Link aufs Smartphone. Anmeldung für das gewünschte Format unter:

[www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

Ab dem 04.03.2022 werden die Inhalte Woche für Woche auch auf obenstehender Homepage veröffentlicht.

**Anmeldeschluss** für den Postversand:  
26.02.2022

**Herausgeberin:**



Arbeitsgemeinschaft  
für katholische Familienbildung e.V.  
In der Sürst 1 | 53111 Bonn  
[www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)